

菩提邦

追尋釋尊足跡

走訪印度佛陀八大聖地

**菩提邦印度禮朝佛陀
八大聖地朝聖13日**



追尋釋尊足跡 佛陀八大聖地朝聖**13**日



佛陀四大聖地

1. 誕生地-藍毗尼園 2.成道地-菩提伽耶 3. 初轉法輪地-鹿野苑 4. 涅槃地-拘尸那羅

據佛教經典記載，一生當中如果能前往朝禮佛陀之聖跡，將不墜惡趣！

佛告阿難：「汝勿憂也，諸族姓子常有四念，何等四：一曰念佛生處，歡喜欲見、憶念不忘、生戀慕心。二曰念佛初得道處，歡喜欲見、憶念不忘、生戀慕心。三曰念佛轉法輪處，歡喜欲見、憶念不忘、生戀慕心。四曰念佛般泥洹處，歡喜欲見、憶念不忘、生戀慕心。阿難，我般泥洹後，族姓男女念佛生時功德如是；佛得道時神力如是；轉法輪時度人如是；臨滅度時遺法如是、各詣其處遊行禮敬諸塔寺已，死皆生天除得道者。」

佛教印度尼泊爾八大聖地

- ★ 藍毗尼：佛陀出生地，當今唯一在尼泊爾境內。
- ★ 舍衛國：佛陀講阿彌陀經之處，在此度過25年。
- ★ 拘尸那羅：佛陀涅槃地。
- ★ 鹿野苑：佛陀初轉法輪地，度化五比丘之處。
- ★ 菩提伽耶：佛陀成道地。
- ★ 靈鷲山：佛陀講法華經之處。
- ★ 吠舍離：佛陀講維摩詰所說經處。
- ★ 僧伽施：佛陀為母說法後從忉利天下降處。

菩提邦朝聖團隊特色：

💡 特色1：群組！完善的行前準備



印度朝聖20181106 (18)

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



印度朝聖20181101出發 (1)

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



20190219菩提邦印度朝...

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



20190220印度八大朝聖1...

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



C月慧山印度朝聖-C車1...

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



20190305菩提邦印度...

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



2018-8/28~9/9印...

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦



1227印度朝聖之旅 (9)

【菩提邦緬甸供萬僧】
各位法友大家好，我是菩提邦

記事本 相簿

讀 · 留言

David Chen 昱儒
1月31日 上午 3:02

【印度出關注意事項】

印度入境流程為：出關，領行李，出機場與印
飛機落地後應注意事項分為四個部份：

第一，飛機落地後，領隊會清點人數，同時讓
出關櫃台只有一條路向前直行，到底右轉會
去便是辦理入關的地方。
顯示更多

讀 · 留言

David Chen 昱儒
1月31日 上午 2:46

【臺灣入境注意事項】

1、出境及搭機注意事項：

(1)請團員於2/12日早上6:20前抵達桃園機場
上)，以免擁擠及延遲辦理登機手續。

(2)領隊將於桃園機場第一航廈中華航空公司
理登機手續及行李托運後將護照發還給團員
顯示更多

讀 · 留言

【印度佛陀傳 第3集 淨飯王的決心】

欲使我兒成勇士 生活不離剎帝利
欲使我兒離苦行 生老病死不入眼
網址連結：<https://www.58b.tv/vod-play-id-88789-sid-1-pid-8.html>

淨飯王的弟媳-祥光正在慶祝著，因為阿私陀仙人預言悉達多將成為苦行者，而提婆達多就會成為王國的繼承人。

祈求已久的兒子好不容易降臨，卻要遁世成為苦行者，國王尋求宮中大師的建議：要讓悉達多成為戰士，就要為他灌輸剎帝利的精神，讓他遠離愛與同情，給予他體能和兵器上的訓練、教他騎馬和戰鬥技能。同時，大臣也建議國王新建新城，將老弱病人以及窮苦之人都遷往新城，這樣太子就不會看到，也不會想要遁世修行。

每天我都會跟大家分享一集佛陀傳唷！還沒看的法友可以每天看一集，有看過的法友可以一起回顧唷！😊

💡 特色2：憶佛！108故事隨路行



精選故事 參佛本心

我戴上導覽機、跟隨每日聖地探索的步伐，聆聽菩提邦精選阿含經故事。從一篇篇佛陀的事蹟中，見佛本心、共證菩提。

💡 特色3：共學！聖地深度聞思修

佛性對話 覺醒時刻

這段旅程，很多時刻，是照見自己的內心，在每日的分享中，我們一起成長，與佛性相逢，找到更好的自己。



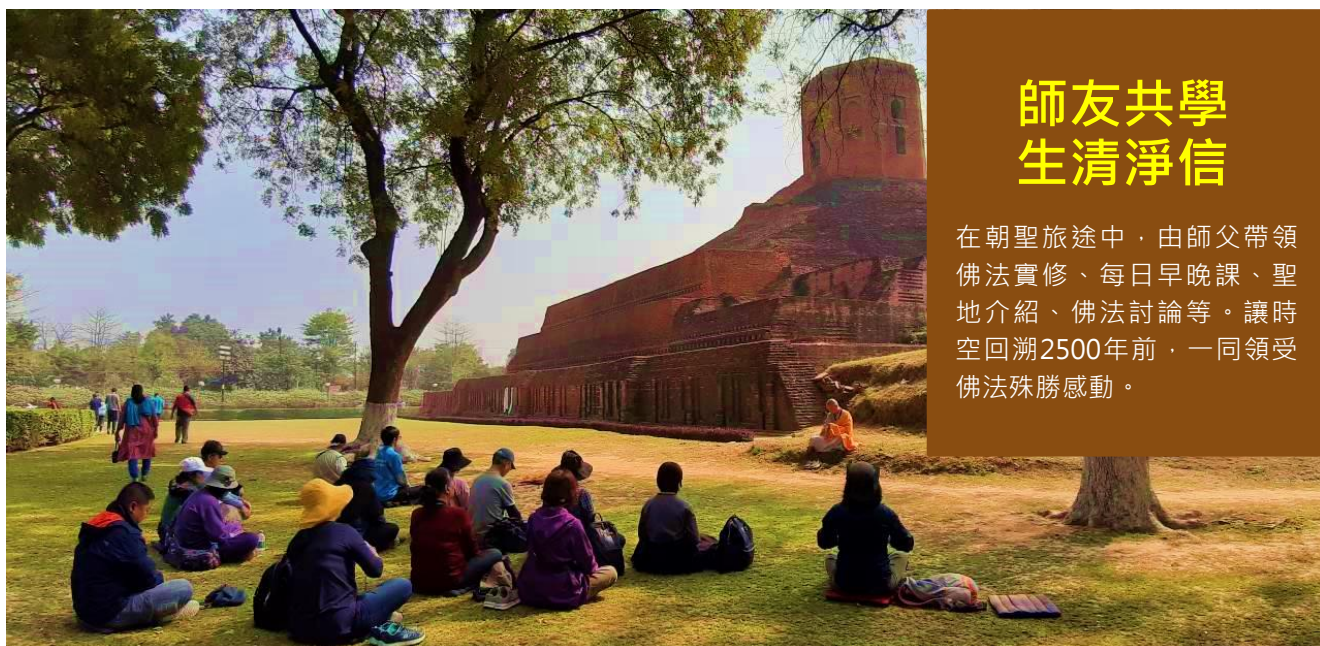
💡 特色4：雙護！導遊及導遊助理

首先，菩提邦將安排一位擁有豐富經驗的印度當地導遊，他將以中文介紹佛陀聖地、印度歷史、文化和宗教等。透過專業的解說，讓法友們更深入地了解印度當地的風土人情、更深刻感受2500年前佛陀生活的土地。

其次，我們也安排一位正在學習中文的印度導遊助理，他將照顧法友們的行、住、坐、臥。導遊助理會練習用中文與法友們交流，希望能夠幫助大家更好地理解 and 適應當地文化及生活方式；同時希望藉由與法友們的互動，能夠幫助導遊助理更快地掌握中文。與其說他們是導遊或導遊助理，在菩提邦的心中，他們更是「聖地的守護者」！



💡 特色5：聽法！滿二十供養法師



💡 特色6：聚善！一台車只坐20位

菩提邦提供一台45人座的遊覽車，每位團員都有兩個舒適的座位。在車上，您可以選擇在獨立的自修空間裡，進行個人的修行功課，如持咒、念佛、誦經、禪修等。而在禮朝各個佛陀聖地後，回到車上的您可以透過沉澱、記錄與實修，不斷地深化一切聞思，為自己注入菩薩行的能量。同時，我們也提供與他人交流的共修時光。讓團員們分享修行心得、聖地體驗，互相鼓勵、學習、成長。

誠如《大方廣佛華嚴經 - 普賢行願品》中提到：

所有與我同行者，於一切處同集會，身口意業皆同等，一切行願同修學。

所有益我善知識，為我顯示普賢行，常願與我同集會，於我常生歡喜心。

這趟13天的旅程，能夠與志同道合的善知識們一起朝聖，是難得的緣分。願我們都能在菩薩道上一同努力；一切行願同修學！



菩提邦朝聖13日行程：

第1天 桃園機場TPE ✈️ 香港HKG ✈️ 德里DEL

第2天 德里DEL ✈️ 瓦拉納西VARANASI 【五比丘迎佛塔、斯里蘭卡寺】

第3天 瓦拉納西VARANASI 【恆河日出、取金剛沙、鹿野苑博物館、鹿野苑遺蹟公園(佛陀初轉法輪地)】

第4天 瓦拉納西VARANASI 🚌 菩提迦耶BODHIGAYA 【初訪正覺大塔(佛陀成道地)】

第5天 菩提迦耶BODHIGAYA 【龍洞、蘇嘉塔村、正覺大塔佛陀成道七週】

第6天 菩提迦耶BODHIGAYA 🚌 王舍城RAJGIR 【七葉窟、那爛陀大學、竹林精舍、靈鷲山】

第7天 王舍城RAJGIR 🚌 吠舍離VAISALI 【重閣講堂、佛陀舍利紀念塔】
🚌 凱薩里亞大塔 🚌 拘尸那加羅KUSHINAGAR (佛陀涅槃地)

第8天 拘尸那羅KUSHINAGAR 【荼毘紀念塔、佛陀最後喝水處、八王分舍利、大涅槃塔】 🚌 入境尼泊爾 🚌 藍毗尼LUMBINI

第9天 藍毗尼LUMBINI 【藍毗尼園(佛陀誕生地)】 🚌 入境印度 🚌 迦毗羅衛城 🚌 舍衛城SRAVASTI

第10天 舍衛城SRAVASTI 【佛陀上昇忉利天處、給孤獨長者故居、央掘魔羅故居、祇樹給孤獨園】 🚌 勒克腦LUCKNOW

第11天 勒克腦LUCKNOW 🚌 僧伽施SANKASYA(佛陀自忉利天下降地) 🚌 阿格拉AGRA

第12天 阿格拉AGRA 【泰姬瑪哈陵】 🚌 德里DEL 【德里博物館(佛陀舍利) / 土產巡禮】 ✈️ 香港HKG

第13天 香港HKG ✈️ 桃園機場TPE

第1天 桃園機場TPE／香港HKG／德里DEL

集合於桃園國際機場，辦理登機手續後搭乘班機，前往新德里機場。通關後專車前往印度首都 - 德里，這個歷史名城充滿新舊文化交替的痕跡是印度政治.經濟.文化中心，德里為僅次於孟買的印度第二大城市。

早餐：自理 中餐：機上餐 晚餐：機上餐

住宿飯店：五星級 ITC DWARK HOTEL或同級

第2天 德里DEL／瓦拉納西VARANASI【五比丘迎佛塔、斯里蘭卡寺】

一早搭乘國內班機飛往【**瓦拉納西**】，古代「婆羅奈國」即現代的「瓦拉納西」，是印度北方邦城市，位於恆河河畔。《出曜經卷第十四》：「昔佛在婆羅奈國仙人鹿野苑中。河名婆犁。因彼名故故名婆羅奈國。仙人鹿野苑者。諸有神仙得道五通學者。皆遊學彼國。純善之人非凡夫所住。」

抵達後先前往飯店用餐，午休後開始下午的遊覽

【五比丘迎佛塔】 - 喬堪祇塔 (Chaukhandi Stupa)，也稱為五比丘迎佛塔，建於笈多王朝，原為覆鉢型型，頂端的八角建築是蒙兀兒帝國時 (16世紀) 所建。

五比丘迎佛的故事

五比丘曾與佛陀一同苦修，然而因為佛陀接受了牧羊女供養的乳糜、沒有繼續苦行，誤會佛陀受不了苦而失去道心，於是五位比丘離開佛陀來到鹿野苑(Sarnath)繼續苦修...。當佛陀在菩提迦耶成道後，開始找尋需要且適合聽法的人，故前往距離兩百多公里遠的鹿野苑，找到原來的五位比丘宣說正法。

原本五比丘認為佛陀修道之心已退，相約見到佛陀的時候不應敬、莫起迎、莫請坐。但是，當佛陀慢慢走近時，他的威儀足以感動萬物，這五人忘記了彼此的約定，不由得起身恭迎佛陀，就如之前一樣服侍佛陀。這就是歷史上公認五比丘與佛陀再次相遇的地方，也是他們開始覺悟之路的起點。

《增壹阿含經卷第十四》：

聞如是：一時，佛在摩竭國道場樹下，初始得佛。爾時，世尊便作是念：「我今以得此甚深之法，難解、難了、難曉、難知，極微極妙智所覺知，我今當先與誰說法？使解吾法者是誰？」爾時，世尊便作是念：「羅勒迦藍諸根純熟，應先得度，又且待我有法。」作此念已，虛空中有天白世尊曰：「羅勒迦藍死已七日。」是時，世尊復作念曰：「何其苦哉，不聞吾法，而取命終；設當聞吾法者，即得解脫。」是時，世尊復作是念：「我今先與誰說法，使得解脫？今鬱頭藍弗先應得度，當與說之，聞吾法已，先得解脫。」世尊作是念，虛空中有天語言：「昨夜半，以取命終。」是時，世尊便作

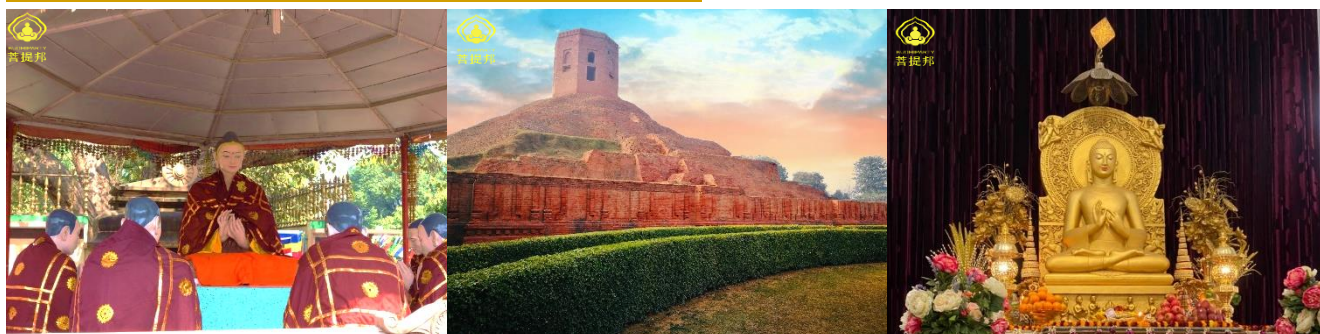
是念：「鬱頭藍弗何其苦哉！不聞吾法，而取命過；設得聞吾法者，即得解脫。」爾時，世尊復作是念：「誰先聞法而得解脫？」是時，世尊重更思惟：「五比丘多所饒益，我初生時，追隨吾後。」是時，世尊復作是念：「今五比丘竟為所在？」即以天眼觀五比丘，乃在波羅木奈仙人鹿園所止之處。「我今當往先與五比丘說法，聞吾法已，當得解脫。」……時，世尊往詣波羅木奈。是時，五比丘遙見世尊來，見已各共論議：「此是沙門瞿曇從遠而來，情性錯亂，心不專精。我等勿復共語，亦莫起迎，亦莫請坐。」爾時，五人便說此偈：「此人不應敬，亦莫共親視；勿復稱善來，亦莫請使坐。」爾時，五人說此偈已，皆共默然。爾時，世尊至五比丘所，漸漸欲至。時，五比丘漸起來迎，或與敷座者，或與取水者。

【斯里蘭卡寺】 - 這座寺廟是依據大唐西域記玄奘大師的記載去建立的，也是摩訶菩提協會在鹿野苑的據點，寺廟中有佛陀一生的壁畫，我們的朝聖，就從認識佛陀的一生開始吧！！

※ 透過寺院內的一幅幅壁畫，讓我們快速走過一次導師佛陀的一生。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：五星級 RADISSON HOTEL或同級



第3天 瓦拉納西VARANASI【恆河日出、取金剛沙、鹿野苑博物館、鹿野苑遺蹟公園(佛陀初轉法輪地)】

破曉時分前往印度人心目中的聖河 - **【恆河日出】**，搭船觀看恆河日出及眾多印度教徒在水中沐浴的奇觀。特別安排登岸**【取金剛沙】**(請自備夾鏈袋，回家後分小包裝攜帶。傳說生者一滅罪除障，平安吉祥。病者一不受幽冥鬼魅干擾。捨報者一承佛威力，超生人天，往生極樂。亡者48小時內一灑金剛沙少許於亡者額·喉·心三處不墮惡道。掃墓時灑金剛沙一離苦得樂。動物一含禽鳥·蟲蟻·水族等灑金剛沙，助其超生。)在《楞嚴經》中，佛陀曾以看恆河的心，為波斯匿王開示生命不因死亡而斷滅，見聞覺知的這念心始終是「不生不滅、真實、永恆不變」。(大佛頂首楞嚴經卷第二)

※ 菩提邦將帶領團員於恆河上點燈，願此燈光明照破一切三有黑暗，願如恆河沙數的眾生皆能受益。

【鹿野苑博物館】 博物館內有兩件印度的國寶，一件是出現在印度錢幣上的阿育王石柱

本體，一個是鹿野苑的佛陀初轉法輪像，透過這些古蹟，我們可以了解佛法在兩千多年來的流傳。

午餐後，專車前往佛陀初轉法輪聖地的【鹿野苑遺跡公園】 - 中文另名為仙人住處、仙人墮處、仙人鹿園等），位於瓦拉納西以北約10公里處，舊稱伽屍國，近世稱為貝那拉斯（Benares），即今之瓦拉那西（Varanasi）。在這裡佛陀為五比丘開示「初轉法輪經」，佛教的僧伽也在此成立。過去諸佛均在鹿野苑初轉法輪！

佛陀成道後，至鄰近瓦拉納西的鹿野苑初轉法輪，以佛法的光明使有情眾生遠離癡闇。佛法的巨輪從鹿野苑開始轉動，橫跨恆河流域；代代相承的僧伽更將佛法廣傳到世界各地，化導群倫，開示悟入佛之知見，期令眾生皆能遠離眾苦，了悟清淨自性。

往昔諸佛皆在鹿野苑轉法輪

《過去現在因果經卷第三》：「爾時世尊。又自思惟。彼王師大臣所遣。憍陳如等五人瞻視我者。皆悉聰明。又過去世。於我發願應先聞法。我今宜當為此五人先開法門。又自思惟。古昔諸佛轉法輪處。皆悉在於婆羅奈國鹿野苑中仙人住處。又此五人所止住處。亦在於彼。我今應往至其住處。轉大法輪。」

《雜阿含經卷第二十三》云：「此處仙人園鹿野苑，如來於中為五比丘三轉十二行法輪，而說偈言：此處鹿野苑，如來轉法輪；三轉十二行，五人得道跡。」

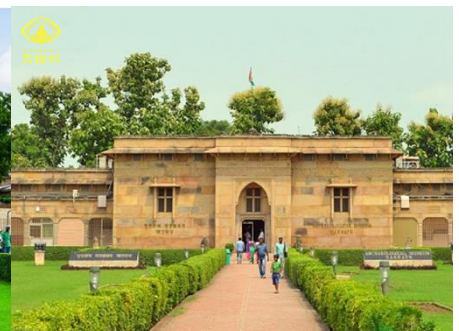
佛陀初轉法輪 - 四聖諦

《雜阿含經卷第十五》：世尊告諸比丘：「我與汝等於四聖諦無知、無見、無隨順覺、無隨順受者，應當長夜驅馳生死。何等為四？謂苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦。我與汝等於四聖諦無知、無見、無隨順覺、無隨順受者，應當長夜驅馳生死。以我及汝於此苦聖諦順知、順入，斷諸有流，盡諸生死，不受後有。於苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦順知、順入，斷諸有流，盡諸生死，不受後有。是故，比丘！於四聖諦未無間等者，當勤方便，起增上欲，修無間等。」爾時，世尊即說偈言：「我常與汝等，長夜涉生死，不見聖諦故，大苦日增長。若見四聖諦，斷有大流海，生死永已除，不復受後生。」

※ 菩提邦將帶領團員，繞初轉法輪塔三匝或七匝後，一同於草坪上恭誦《轉法輪經》。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：五星級 RADISSON HOTEL或同級



第4天 瓦拉納西VARANASI／菩提迦耶BODHIGAYA【初訪正覺大塔(佛陀成道地)】

今天前往【菩提迦耶】，又稱佛陀伽耶，位於印度巴特那城南約150公里處，是釋迦牟尼佛的悟道成佛處，已成為佛教徒心中的聖地，也是佛教四大聖地之一。中國古代高僧法顯和玄奘先後記載了菩提迦耶的歷史。菩提迦耶的【摩訶菩提寺】(正覺大塔)2002年被列為世界遺產。

※ 菩提邦在時間許可的情況下，能去大塔3次就一定會去3次！團員們可於大塔各自用功 - 誦經、持咒、繞塔、禪修。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：Anand International Hotel 阿難陀國際大酒店或同級



第5天 菩提迦耶BODHIGAYA【龍洞、蘇嘉塔村、正覺大塔佛陀成道七週】

早餐後前往佛陀在悟道前曾停留過的聖地【龍洞】 - 前正覺山(pragbodhi)，(當地人稱Durgeshawari，梵文durga是煩惱、困難意，iwvari是自在意)。從山頂上可看到摩亨河(Mohane)和尼連禪河，山上並有幾座阿育王所立的佛塔遺跡，但難以辨識。據玄奘記載：當悉達多自覺到苦行對身心無益，即離開苦行林，來到這座山作為探求真理的下一地點，前往菩提樹下證得聖道。關於龍洞，一則傳說是未成道前的悉達多，為了不讓住在洞中的龍王失望，留下了他的身影以作為紀念，又稱「留影窟」。

【蘇嘉塔村】走出苦行林，消瘦猶如枯木的悉達多，走到蘇嘉塔居住村落，蘇嘉塔以乳糜供養佛陀，因而得以恢復精力，前往菩提樹下成正覺。目前村中有蘇嘉塔之丘、蘇嘉塔寺。

【正覺大塔佛陀成道七週】由導遊為各位解說佛陀成道後的七個禮拜，在這個區域的主要遺跡：摩訶菩提大塔、阿育王石欄椅、菩提樹、金剛座、蓮花池。菩提樹是昔日佛陀靜坐7天7夜，終於參悟真理的地方。摩訶菩提佛寺又稱『大菩提寺』其建築為中央尖塔式，兩旁佛塔雕刻著精緻的小佛像與圖案，欄柱上有花卉、動物、人物、幾何圖案的浮雕，令人讚嘆的精雕細琢。

※ 於佛陀成道處 - 正覺大塔，盡己所能，廣修供養；菩提邦將安排於正覺大塔點燈祈願、供花、供袈裟。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：Anand International Hotel 阿難陀國際大酒店或同級



第6天 菩提迦耶BODHIGAYA／王舍城RAJGIR【七葉窟、那爛陀大學、竹林精舍、靈鷲山】

早餐後前往【王舍城】：原意為「王之居所」是佛陀時代恆河以南摩揭陀國(Magadha)的首都。當佛陀證得正覺後，率領千餘僧人重回到王舍城時，由於摩揭陀國的國王頻婆娑羅王非常景仰佛陀，所以便以盛大的歡迎來接待佛陀及其僧團。

【七葉窟】位在王舍城靈鷲山下，因當年洞窟的峭壁上的樹葉均有七片葉子而得名。佛陀入滅後的夏天，大迦葉尊者徵求所有證得阿羅漢果的長老上座同意，號召立刻著手經典的結集。在洞窟內舉行了結集由阿難尊者誦出經、優婆離尊者誦出律，一共有五百位阿羅漢參與，史稱為五百結集或稱七葉窟結集，這也是著名的第一次經典結集。

【Nalanda那爛陀大學】是在五世紀初由笈多王朝的戒日王所創建，爾後歷經七個國王屢次增建，被列為世界上最古老大學的代表之一。此城名原意「賜蓮之地」或「神知之地」。玄奘大師曾在此留學15年之久，鼎盛時期有老師1,500名及學僧1萬多名在此研習中觀、瑜伽、密教等各派的義理，弘揚大乘佛法。2016年列入世界文化遺產。

【竹林精舍】(Venuvana Vihara)是佛教史上第一座供僧團安居淨住的僧院。又稱「迦蘭陀竹園」。佛陀在此講經說法有十數個雨夏安居，經文載於《阿含經》中。諸聖弟子如舍利弗、目犍連、大迦葉等都是在王舍城皈依的。

【靈鷲山】(Griddhakuta) 又稱靈山，因山石狀似鷲而得名，在阿含經經典中常以「耆闍崛山」稱呼。在奇巖下的洞窟群分別是世尊(香室Saptaparni Cave)、阿難及舍利弗等弟子們禪坐修行的地方。目前所走步道是當時頻婆娑羅王為聞法，自山麓到峰頂，跨谷編石為階梯，寬十餘步，長五六公里。

※ 往靈鷲山的路上，行經靈山橋，我們將於以三步一拜朝山的方式，往說法台前進。年長或膝蓋不便的法友，可步行一同禮朝，或逕行前往山頂。

【說法台】位在半山腰處，被四周群山所環抱，是典型笈多王朝的僧院遺跡，當時是為紀念佛陀而建立。《法華文句》卷一：「前佛今佛皆居此山，若佛滅後羅漢住，法滅支佛住，無支佛鬼神住，既是聖靈所居，總有三事，因呼為靈鷲山。」亦是在佛典中被記

載最多次的山，大乘經典中《妙法蓮華經》、《楞嚴經》等，根據經典所述都是在靈鷲山宣說的。

※ 於說法台旁，一同恭誦《心經》或《大方廣佛華嚴經普賢行願品》。後可各自找尋舒適處，靜坐禪修。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿酒店：INDO HOKKE HOTEL 或同級



第7天 王舍城RAJGIR／吠舍離VAISALI【重閣講堂、佛陀舍利紀念塔】／凱薩里亞大塔／拘尸那加羅KUSHINAGAR (佛陀涅槃地)

早餐後，前往【吠舍離】(VAISALI)，佛陀在最後一年，遊行至毘舍離，於【重閣講堂】召集諸弟子，預示將於三個月後入滅！此處也是《藥師經》中所說的「廣嚴城」；此地是最早成立比丘尼僧團的地方，佛陀的姨母大愛道向佛陀要求出家三次都不允許，後經阿難說情，僧團訂立了『八敬法』後才允許女眾出家為比丘尼。這是佛教史上重要里程碑。

將參觀阿育王在此建造紀念塔遺跡，一路參訪—吠舍離城池遺跡、阿育王石柱、阿難舍利塔。

藥師佛十二大願

《藥師琉璃光如來本願功德經》：

佛告曼殊室利：「東方去此過十殑伽沙等佛土，有世界名淨琉璃，佛號藥師琉璃光如來、應、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上丈夫、調御士、天人師、佛、薄伽梵。曼殊室利！彼佛世尊藥師琉璃光如來，本行菩薩道時，發十二大願，令諸有情，所求皆得。

「第一大願：願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照曜無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨好，莊嚴其身；令一切有情，如我無異。

「第二大願：願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月；幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。

「第三大願：願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情，皆得無盡所受用

物，莫令眾生有所乏少。

「第四大願：願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中；若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安立之。

「第五大願：願我來世得菩提時，若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。

「第六大願：願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋、頑愚、盲、聾、瘡、癩、癱、背、白癩、癲狂、種種病苦；聞我名已，一切皆得端正點慧。諸根完具，無諸疾苦。

「第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦，我之名號，一經其耳，病悉得除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。

「第八大願：願我來世得菩提時，若有女人，為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。

「第九大願：願我來世得菩提時，令諸有情，出魔羅網，解脫一切外道纏縛；若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。

「第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。

「第十一大願：願我來世得菩提時，若諸有情，飢渴所惱，為求食故造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身；後以法味，畢竟安樂而建立之。

「第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。

脫離病苦、危難的藥師法門

《藥師琉璃光如來本願功德經》：

救脫菩薩言：「大德！若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧；晝夜六時，禮拜供養彼世尊藥師琉璃光如來；讀誦此經四十九遍；然四十九燈；造彼如來形像七軀，一一像前各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日，光明不絕；造五色綵幡，長四十九搩手，應放雜類眾生至四十九；可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。

※ 菩提邦將於吠舍離舉辦【藥師佛祈願活動】，一同恭誦藥師佛十二大願，思維藥師佛在因地修行菩薩道時曾發的願！

佛陀離開毗舍離的場景

《大般涅槃經》云：

爾時，世尊既至明旦著衣持鉢，而與阿難入城乞食；既得食已，即便還歸重閣講堂，食訖澡漱，與諸比丘，往乾茶村。路經毘耶離城，世尊迴顧，向城而笑。阿難即便頭頂禮足，而問佛言：「無上大尊！非無因緣而妄笑也。」佛即答言：「阿難！我今所以向城笑者，正為最後見此城故。」

當於如來說此言時，虛空之中，無雲而雨。於是阿難復白佛言：「世尊！甚為奇特！虛空清淨，無有氣翳，忽然而降如此密雨。」佛告阿難：「汝知之不？虛空諸天，聞我說言最後見於毘耶離城，心大懊惱，悲感涕泣，此是天淚，非為雨也。」

午餐後，前往【**凱薩里亞大塔**】，這裡是佛陀離開毘舍離前，離車族人感受到或許是最後別離，不捨佛陀離去不斷挽留，佛陀最終以鉢相贈離車族人之處，現在是一處大佛塔，超過千年歷史。

隨後前往拘尸那羅入住飯店。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：LOTUS NIKKO HOTEL或同級



第8天 拘尸那羅KUSHINAGAR【荼毘紀念塔、佛陀最後喝水處、八王分舍利、大涅槃塔】／入境尼泊爾／藍毗尼LUMBINI

早餐前，我們前往【**安迦羅塔**】（荼毘紀念塔）—又稱蘭巴爾塔，是火化佛陀遺體之處，塔下發現有孔雀王朝時期的僧院遺跡。

※ 清晨，菩提邦帶領團員從飯店，以步行的方式走向【**佛陀荼毘紀念塔**】，我們點燈供養，並虔誠地供上一朵清晨的白蓮，送佛陀最後一程。

【**佛陀最後喝水處**】根據南傳經典記載，佛陀在抵達拘尸那羅時感到口渴，請阿難去取水，但阿難去了很久沒有回來，回來後又沒有帶水回來。阿難說，到河邊時剛好有一群牛過河，致使河水混濁，無法取水。佛陀要阿難再去取水，這次水就變得清澈了，阿難取了清水交給佛陀，佛陀接過喝下後，才對阿難說，其實，那水並不是清澈的。佛陀說，他曾經有一世是一隻小牛，常常跟在母親身邊，有次母親在河邊喝水，他就故意在旁邊踩水致使河水混濁，導致母親無法喝水，所以今世臨命終時要喝濁水，受其果報。現今在最後喝水處有一座瑪塔庫佛殿（Matha Kuar Shrine），供奉一尊釋迦牟尼佛像，結跏趺坐，手持降魔觸地印，原是黑石岩雕刻而成，信徒們多年來貼金箔，現已成

了金佛，法相古樸莊嚴。

【八王分舍利處】 佛陀滅度的消息在印度傳開，許多部族的國王立刻動身前星夜奔馳而來弔唁佛陀，參加佛陀的火化儀式。每一個國家的國王都希望能得到佛骨舍利迎回國內供養。在場有一位摩揭陀國婆羅門挺身而出說道：「佛陀在世教導我們和平容忍之事，怎能因為佛骨舍利在啟戰端呢？」於是建議將佛陀舍利分為八份，請回國供養，這就是著名的佛教故事「八王分舍利」。根據考證八王分舍利在此處，近年來考古學發達，印度政府在此處建立了佛陀像，標明八王分舍利之處。

【佛陀大般涅槃紀念塔】 - 我們在此禪修，經行，緬懷佛陀。並參訪**【臥佛殿】**，內供奉的臥佛是佛陀圓寂前對弟子說法時的右臥姿態。臥佛殿後方白色覆鐘式佛塔，這座塔標示佛陀入滅確實地點。據《大般涅槃經》記載，佛陀在接受鐵匠純陀供養後，忍受身體劇痛，渡過希連河(阿利羅跋提河)，在河邊的兩棵娑羅樹間圓寂。

若能憶持誦念勿忘，則如同佛陀在世一般

《大般涅槃經》：「設我住世，若滿一劫，會亦當滅。我所說法但當憶持誦念勿忘，此則不異我在世也。」

純陀最後的供養與最後的弟子須跋陀羅

《大般涅槃經》卷第三十四：「善男子。拘尸那竭有一工巧名曰純陀。是人先於迦葉佛所發大誓願。釋迦如來入涅槃時我當最後奉施飲食。是故我於毘舍離國顧命比丘優婆塞那。善男子，過三月已吾當於彼拘尸那竭娑羅雙樹入般涅槃。汝可往告純陀令知。善男子，王舍城中有五通仙名須跋陀，年百二十，常自稱是，一切智人，生大驕慢，已於過去無量佛所種諸善根。我亦為欲調伏彼故告阿難言。過三月已吾當涅槃。須跋聞已當來我所生信敬心，我當為彼說種種法，其人聞已當得盡漏。」

※ 菩提邦將帶領團員繞**【大涅槃塔】**三匝後，於臥佛像一同為佛陀搭衣。而後在塔內，讀誦《佛遺教經》、思維佛陀最後教法。

午餐後搭車前往位於印度尼泊爾邊境的**【藍毗尼】**，此處是佛陀 --釋迦牟尼的誕生地。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：DREAMLAND HOTEL或同級



第9天 藍毗尼LUMBINI【藍毗尼園(佛陀誕生地)】／入境印度／迦毗羅衛城／舍衛城SRAVASTI

早餐後，前往【藍毗尼園】，又譯嵐毘尼，位於尼泊爾境內的蒂萊小村落附近，靠近印度的邊境上，距加德滿都280公里。此地是古印度迦毗羅衛國天示城的釋迦族浴池，相傳釋迦牟尼佛誕生於此，因而成為佛教四大聖地之一。1997年被入選世界遺產。

【藍毗尼園】－參觀仿加德滿都四眼天神廟所建的摩耶夫人廟、令佛教徒震撼與渴望一見的佛陀誕生地點－磚房遺跡、傳說色彩濃厚的菩提樹；聖園中的重要遺跡－孔雀王朝阿育王為紀念佛陀誕生所豎立的石柱(ASOKA PILLER)、西元636年唐僧玄奘曾到過的僧院與佛塔遺跡，以及聖水池(PUSKARNI POND)。據說有佛緣的弟子，可以從池水倒影看到自己前世的模樣。

佛陀誕生時的各種瑞相

《佛本行集經》〈樹下誕生品〉言：「菩薩初生時，此大地具十八相，六種震動，一切眾生，皆受快樂。當於彼時，無一眾生而生欲心，無復瞋恚及以愚癡，無慢無怖；無一眾生造惡業者，一切病者，皆悉得愈，飢者得食，渴者得飲，皆令飽滿，無所乏少；惛醉眾生，皆得醒寤，狂者得正，盲者得視，聾者得聞，不完具者，皆得具足；貧者得財，牢獄繫閉，皆得解脫；地獄眾生，皆得休息；畜生眾生，除諸恐怖；餓鬼眾生，皆得充足，菩薩初從右脅生時，有如是等無量無邊希奇之事，未曾有法。」

※ 於藍毗尼園舉辦浴佛慶典，一起憶念佛恩、敬浴佛身。

浴佛功德

《浴佛功德經》言：「由作如是浴佛像故，能令汝等人天大眾，現受富樂，無病延年；於所願求，無不遂意；親友眷屬，悉皆安穩；長辭八難，永出苦源；不受女身，速成正覺。」

《灌洗佛形像經》言：「諸善男子、善女人，於佛滅後，當至心念佛無量功德之力，浴佛形像，如佛在時，得福無量，不可稱數。」

午餐後，前往佛陀的故國所在地【迦毗羅衛城】(Kapilavastu)，一般認為此處寺塔遺跡有供奉當時佛陀入滅火化後，釋迦族所分得的佛陀遺骨舍利。2000多年前，佛教創始人釋迦牟尼佛是迦毗羅衛國淨飯王之子，在此受傳統的婆羅門教育，度過他的青少年時代，29歲時捨棄王族生活出家修道，成佛後弘法利生四十五年。這裡成為早期佛教中心，寺廟、佛塔盛極一時。迦毗羅衛國於佛陀晚年為拘薩羅國琉璃王所滅。中國高僧法顯和玄奘曾分別於西元406年和654年到這裡朝聖。其後城址完全湮沒。19世紀末期起，根據法顯和玄奘的著作，開始測定方位，搜尋遺址，1982年在遺址發掘一條寬五六米的大街和一座寬5米的大門，大門兩側有昔日王宮的圍牆殘址。續前往舍衛城。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：當地較新SARAVASTH RESIDENCY或同級



第10天 舍衛城SRAVASTI【 佛陀上昇忉利天處、給孤獨長者故居、央掘魔羅故居、祇樹給孤獨園 】／勒克腦LUCKNOW

清晨前往【**佛陀上昇忉利天處**】 - 是佛陀至忉利天為母說法的地方。當地人又稱為「佛陀機場」的記念塔，意為世尊於該處上升去忉利天，為母說法三月；世尊同時於忉利天上，講《地藏菩薩本願經》。

※ 菩提邦將帶領團員在清晨時分，於佛陀上昇忉利天處恭誦地藏菩薩聖號，憶念無始以來一切母親的恩德。

早餐後，前往古代拘薩羅國(Kosala)國首都 - 舍衛城，位於重要商道會合之處的舍衛城，自古便因優越的地理位置，發展成繁榮的貿易中心。經濟的發達帶動了宗教的興盛，架構起一處佛教經典說法的舞臺 - 【**祇樹給孤獨園**】位於中印度拘薩羅國舍衛城之南，給孤獨長者以金幣鋪滿林園，買下園林供養佛陀，地上物則由祇陀太子供養。是一個重要的佛教聖地。將參訪僧院遺跡：【**拘賞波俱提精舍**】位於阿難菩提樹北方是其中最有名的，因被認為是當初給孤獨長者所建精舍所在，佛陀曾長住於此、在此經行。

【**建陀拘提精舍**】是指佛陀所居房舍一般又稱「香室」也稱「佛殿」，上面圓錐形小塔及平台是朝聖信徒焚香禮敬之處。【**阿難菩提樹**】有很古老的傳說，當地人認為是佛陀時代流傳下來，因為感念阿難而命名。

佛陀弘法四十五年，在祇園精舍結夏安居(61~78歲)19次(一說25次)，所以是佛陀說法時間最長的處所，總計20餘年。說法內容於《阿含經》中記載重要相應經文：如陰相應、處相應、緣起相應...等等。著名的《金剛經》、《阿彌陀經》、《賢劫經》、《大寶積經》、《大般若經》、《彌勒下生經》、《彌勒上生經》、《文殊般若經》等亦記載於此處說。

從經典中感受祇園精舍，與比丘僧眾一同聞法

《佛說阿彌陀經》：「如是我聞，一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園，與大比丘僧千二百五十人俱，皆是大阿羅漢，眾所知識。」

大慈菩薩讚佛懺罪回向發願偈云：

「十方三世佛，阿彌陀第一，九品度眾生，威德無窮極。」

我今大歸依，懺悔三業罪，凡有諸福善，至心用回向。

願同念佛人，感應隨時現，臨終西方境，分明在目前。

見聞皆精進，共生極樂國，見佛了生死，如佛度一切。」

※ 菩提邦將帶領團員於祇樹給孤獨園恭誦「阿彌陀佛四十八大願」，而後各自念佛、經行、繞塔。仰仗彌陀願力，發願往生西方淨土。

隨後前往在祇園精舍不遠處，可以到達【**帕耆俱提(又稱央掘魔羅塔)**】，原為殺人取指讓人害怕的惡魔，遇見佛陀幡然悔悟，終「放下屠刀，立地成佛」，後來舍衛城居民在其住處舊址建塔紀念他。

央掘魔羅經中偈頌

《央掘魔羅經》：

「南無如來無邊身，南無方便央掘魔，我今頂禮聖足下，懺悔天尊柔軟足。

我今懺悔如來尊，央掘魔羅二生身，為我等故來至此，現佛色像勝光焰，

照諸眾生堪能說，我數懺謝無量身，無依作依等正覺，無親怙者為作親。

奇哉二佛出于世，未曾有法行世間，猶如火中生蓮華，世間希有見二佛。」

【**須達多塔(又稱給孤獨長者故居)**】又稱為卡耆俱提 Kachichikuti，根據考古學家的推測為佛世的大慈善家，居士護法的表率 - 給孤獨長者的故居。紅色的磚牆建築為其特色，主建築的西北角延伸下，有二座佛塔的基座。須達多 (Sudatta)，古印度憍薩羅國富商。為人樂善好施，常施給孤苦無依者，又稱「給孤獨」(Anathapindika)。須達多居士本來信奉外道，後來聽聞佛陀說法，萬分感動，立刻發誓為佛教護法，須達多看到城南郊之園林幽清靜雅，想要把此地奉獻與釋迦佛，改為精舍，於是拜謁地主祇陀。祇陀乃波斯匿王之太子，富有無比，根本看不上須達多手上的銀錢，於是戲言「將黃金鋪滿園地，才肯賣出」。須達多歡欣鼓舞，耗盡家資，終於辦到要求，將金箔鋪滿了園地，祇陀太子感動言：「園中土地，盡滿金箔，已為公得。惟我園中木末貼金箔，仍為我有。吾亦欲以獻佛也。」

中午將驅車前往勒克腦LUCKNOW。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：五星級PICCADILLY HOTEL或同級



第11天 勒克腦LUCKNOW／僧伽施SANKASYA(佛陀自忉利天下降地)／阿格拉AGRA

今日驅車前往前往桑卡西亞，【**僧伽施 (Sankasya)**】，是位於中印度恆河流域的古國，為佛升忉利天為母說法三個月後，降還人間之處，又名曲女城、尚卡西亞 (Sankasya)，位於今之北方邦法魯迦巴德 (Farrukhabad) 桑吉沙村 (Sankisa)。佛升忉利天三月安居，天主釋提桓因與諸天眾頂禮圍繞，佛母摩耶夫人親來聞法，佛為天眾廣演妙法，摩耶夫人並三萬六千天眾得法眼淨，證須陀洹果。當時優填王思念如來，以牛頭栴檀作五尺高佛像，此為印度最早的如來雕像《載於增一阿含36經》。另根據《雜阿含.506經》記載：「從三十三天，下閻浮提，僧伽施城，於外門外優曇鉢樹下；此會名天下處」就在「僧伽施 (Sankisa桑卡西亞)」。佛陀 (世尊) 為了他出生後第七天便逝世的母親「摩耶夫人」說無上法，曾到33天 (忉利天) 去，三個月後，從天而降，這個說法一直流傳至今。隨後驅車前往阿格拉。

佛陀自忉利天返回人間的場景

玄奘大師於《大唐西域記》詳述：「天帝釋乃縱其神力建立寶階，中階黃金、左水精 (晶)、右白銀。如來……履中階而下，大梵王執白拂，履銀階而下，天帝釋持寶蓋，蹈水精階而左侍， (梵) 天眾凌虛，散花贊德。」

※ 僧伽施是朝聖之旅的最後一處聖地，菩提邦將帶領團員們於此將朝聖的所有功德進行總迴向！

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：五星級CRYSTAL HOTEL或同級



第12天 阿格拉AGRA【泰姬瑪哈陵】／德里DEL【德里博物館(佛陀舍利)／土產巡禮】／香港HKG

早餐後，專車前往參觀世界七大人造奇景之一【**泰姬瑪哈陵**】，蒙兀兒帝國沙迦罕王為愛妃泰姬瑪哈所建這座白色大理石陵寢共花了 22 年的時間，動用了二萬人力才完成，佇立其上，不禁令人為這一段流傳千古的愛情低迴不已。

隨後前往【**德里博物館**】，該館被譽為「印度的驕傲」，是印度最大的綜合性歷史博物

館。目前的收藏品約有二十萬件，年代跨越五千年，涵蓋印度及世界各國的文物。其中最特別的是瞻禮於印度北方邦畢波羅瓦出土的釋迦牟尼佛22塊頭骨舍利，能夠如此近距離瞻仰佛陀舍利，實為殊勝福報。

佛陀涅槃荼毗後，舍利分成八份，其一由釋迦族迦毗羅衛國供養。阿育王時期，在該地建造佛塔，供奉佛陀舍利。1898年，英國人佩普 (Peppe) 在印度北方邦畢波羅考古挖掘，發現舍利盒，其古印度文銘刻大意是「此乃佛陀舍利聖盒，留與釋迦族人供養。」此重大考古發現，印證當地即是釋迦族所在，而距離佛陀降生聖地藍毗尼僅16公里。經由印度考古學會於1971至1977年間，進行考古挖掘，將舍利子放到印度國立博物館，將22顆頂骨舍利子陳列在塔內，供後人瞻仰朝禮。

見舍利即見佛、法、僧、涅槃

《大般涅槃經後分》：

佛告阿難及諸大眾：「我涅槃後，天上、人間一切眾生，得我舍利，悲喜交流，哀感欣慶，恭敬、禮拜、深心供養，得無量無邊功德。阿難！若見如來舍利即是見佛、見佛即是見法、見法即是見僧、見僧即見涅槃。阿難！當知以是因緣，三寶常住，無有變易，能為眾生作歸依處。」

晚餐後，前往機場搭機返回溫暖的家。

早餐：飯店提供 中餐：素食餐宴 晚餐：素食餐宴

住宿飯店：機上



第13天 香港HKG／桃園機場TPE

中轉香港，搭機返回桃園機場，結束這趟印度之旅。萬緣匯聚、一期一會的朝聖之旅將在此畫下逗號！

早餐：機上餐 中餐：N/A 晚餐：N/A

住宿飯店：溫暖的家

參考使用航班：

行程	航空	班次	出發地	目的地	出發時間	抵達時間
去程	國泰航空	CX495	台北TPE	香港HKG	13 : 20	15 : 25
去程	國泰航空	CX 695	香港HKG	德里DEL	17 : 40	21 : 35
國內	靛藍航空	6E6828	德里 DEL	瓦拉納西 VNS	07 : 35	09 : 05
回程	國泰航空	CX 694	德里DEL	香港HKG	01 : 30	09 : 20
回程	國泰航空	CX 494	香港HKG	台北 TPE	10 : 20	12 : 20

團費：

每人團費原價 NT\$72,900 元/人

早鳥優惠價 NT\$69,900 元/人

出家師父參團價 NT\$63,900 元/人

現金優惠價再 - NT\$1,000 元/人

出團日期：

九月份|**2023.09.19**

十月份|**2023.10.3 / 10.17 / 10.31**

十一月份|均已滿團

十二月份|**2023.12.05 / 12.19**

一月份|**2024.01.02 / 01.16 / 01.30**

二月份|**2024.02.13 / 02.27**

三月份|**2024.03.12**

團費包含：

- 1.交通：豪華客機經濟艙來回機票、機場稅、附加燃料費。
- 2.簽證：印度簽證費50USD與尼泊爾簽證費30USD
- 3.餐膳：旅行表中所列之餐食費
- 4.住宿：觀光大飯店住宿費用(二人一室)
- 5.遊覽：旅遊交通車輛、景區門票、旅遊票卷費用。
- 6.保險：旅遊責任險500萬+ 20萬醫療險。

團費不包含：

桃園機場來回接送、床頭小費、申辦護照1500元
小費：司機、導遊、領隊、助手小費每日10美元

報名加入LINE官方帳號：<https://lin.ee/OVRJwuM>



辦理簽證所需資料(重要!!)

- ① 護照影本 (護照效期需滿6個月以上)
- ② 身分證正反面影本
- ③ 名片一張 (無職業者請用空白紙填寫上一份工作之公司名稱、地址、電話)
- ④ 本人連絡電話、緊急聯絡人姓名、電話
- ⑤ 5*5公分照片2張 (印度簽證用, 需6個月內近照不能與身分證及護照相同; 護照身分證為6個月內新辦者除外)
- ⑥ 兩吋照片2張 (尼泊爾簽證用)

菩提邦~專業朝聖旅遊

朝聖專員: 李榮朋(叢光)、王彩衫

聯絡專線: 0905-131-441、0915-513-019



聯朋旅行社股份有限公司

旅遊執照: 交觀甲 6354 公司統編: 12683599 中華民國旅行品質保障協會 TQAA

公司住址: 104 台北市中山區中山北路二段99號5樓之一A室

公司電話: (02) 7730-4119 公司傳真: (02)2568-1377

菩提邦官方網站 <https://www.ibudhi.com.tw/>

菩提邦FB粉絲團 <https://www.facebook.com/budhiparty/>

》訂金每席20,000元

》以下為本行程預定的航班時間, 實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

》所有行程皆需隨團進出, 團體旅遊法定成團人數為當團滿10位以上始出發!

》報名時請先自行確認護照之有效期限在本行程回國日起算六個月以上,

》申辦新護照者, 護照申辦為10個半工作天(不含假日), 簽證工作天依各國家簽證規定發給。

》經報名後, 本公司會請業務專員將於報名24小時內與您聯絡並洽談相關事宜及收取訂金。

》報名刷卡繳交訂金或團費後, 國外旅遊定型化契約書即產生效力, 若變更或取消行程, 依契約書內容辦理。